

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 46 (12.11.18 bis 16.11.2018) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

**Standard 1** (1 Stück = 1 Portion)

**Snack-Bananen**

Ursprung: Costa Rica

Lieferant / Erzeuger: Del Monte

Die Banane gehört zur Familie der Bananengewächse (Musaceae) und ist weltweit die zweitwichtigste Obstart nach den Zitrusfrüchten. Das Grenzzentrum liegt in Südostasien, von Indien bis Papua-Neuguinea, wo Bananen schon vor 4.500 Jahren kultiviert wurden. Alle essbaren Bananen stammen entweder von *Musa Acuminata* oder *M. balbisiana* oder von beiden ab. Der Anbau erfolgt heute weltweit in den feuchten Tropen beiderseits des Äquators bis zum 30. Breitengrad, teilweise auch in den Subtropen und Gebieten mit mediterranem Klima.

Vom Erscheinen des Büschels bis zur Ernte vergehen – je nach Jahreszeit – 75 bis 145 Tage. Die Schnittrife bemisst sich nach der Anzahl Tage nach Erscheinen des Büschels (Kennzeichnung mit farbigen Bändern beim Eintüten der Büschel mit PE beuteln), der wöchentlichen Zunahme des Finger-Querdurchmessers (Schnittgrad) sowie regionalen Erfahrungswerten. Exportfrüchte müssen alle sieben bis zehn Tage geerntet werden. Die geernteten Büschel werden – meist hängend per Seilbahn – zur Packstation transportiert, die Schutzbeutel, Handteiler und eventuell noch vorhandenen Blütenreste entfernt, die Hände mit einem ausreichenden Stück Krone abgeschnitten und für etwa zwanzig Minuten in ein leicht bewegtes Wasserbad gelegt.



**Standard 2** (1 Stück = 1 Portion)

**Bio-Karotten, regional**

Erzeuger: Bio-Kauffmann, Freisbach

**Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:**

Karotten/Möhren gehören zu den ältesten Gemüsesorten.

Karotten sind gesund und sehr bekömmlich. Gekochte Karotten sind das erste Gemüse, das ein Baby zu essen bekommt.

Sie enthalten viele Mineralstoffe und Vitamine, z.B. ein hoher Gehalt an Beta- Carotin, einer Vorstufe des lebensnotwendigen Vitamin A, das gut für die Augen ist.

**Sonder** (1 Stück = 1 Portion)

**Bio-Karotten, regional**

Erzeuger: Bio-Kauffmann, Freisbach

Siehe Standard 2

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Schulobstteam