



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 39 (23.09.19 bis 26.09.19) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

**Standard 1** (1 Stück = 1 Portion)

**Birnen, regional**

Sorten: Conference und Williams Christ

Lieferant: Grundler, Espasingen

Es gibt weltweit über 5.000 verschiedene Sorten, die zum Teil nicht für den Frischverzehr geeignet sind oder genutzt werden. Birnen eignen sich auch besonders gut für Obstbrände, Kompotte oder Trockenobst-Chips. Eine Besonderheit ist, dass Birnenblätter seit Hildegard von Bingen wegen ihrer entzündungshemmenden Wirkung bei Blasen und Nierenleiden eingesetzt werden.

**Standard 2**

**BIO-Karotten, regional**

Erzeuger: Bio-Kauffmann, Freisbach

Die Karotte (*Daucus carota*) ist ein Wurzelgemüse und gehört zur Familie der Doldengewächse (*Apiaceae*). Die früheren Karotten waren violett oder gelb gefärbt. Vor etwa 5000 Jahren wurden Karotten erstmals kultiviert.

Die Ursprungsgebiete sind die heutigen Regionen um Afghanistan, Pakistan und den Iran. Über den Mittleren Osten und Nordafrika gelangte die Möhre im 12. Jahrhundert nach Spanien. Im 13. Jahrhundert nach Italien und im 14. Jahrhundert nach Deutschland, Frankreich und Holland.

Die ersten orangefarbenen Karotten sind vermutlich im 17. Jahrhundert in den Niederlanden entstanden.

**Sonder** (1 Schale = 5 Portionen)

**Trauben, regional**

Sorte: Dornfelder

Erzeuger: Heupel Uschi, Hochstadt

In Deutschland werden Tafeltrauben in nennenswerter Menge nur in der Pfalz angebaut.

Allerdings sind auch hier die Mengen im Vergleich zu den Weintrauben bedeutungslos.

Das Weinrecht erlaubt nicht, dass aus Tafeltrauben Wein hergestellt wird. Außer dem Verkauf als Frischobst ist nur die Saffherstellung erlaubt.

Die wichtigste Tafeltraubensorte in der Pfalz ist die "Palatina". Wir liefern die Sorte "Dornfelder". Der Verbrauch an Tafeltrauben in Deutschland wird hauptsächlich durch den Import aus Italien, Griechenland und Übersee abgedeckt.

Wegen der besseren Haltbarkeit, sind die Trauben von uns nicht vorgewaschen.

**Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:**

Trauben sind Fitmacher, der Traubenzucker geht rasch ins Blut und bringt schnelle Energie, besonders wenn man müde ist.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam