

Produkt Info KW 39/2021



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 39 (27.09.21 bis 30.09.21) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

Äpfel, regional

Sorte: Gala Royal

Erzeuger: Zirker, Obsthof, Herxheim

Der Familienbetrieb "Zirker" ist seit vielen Jahren einer unserer wichtigsten Partner für regionales Obst. Neben Äpfeln liefert er auch Himbeeren und Brombeeren in sehr guter Qualität. Leider fällt die Beerensaison in die schulobstfreie Zeit.

Der Betrieb hat eine eigene moderne Apfelsortieranlage und große Kühlräume.

Bilder der Ernte und der Sortieranlage finden Sie im Anhang.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des

Obsthofes Zirker: www.fruitfarmer.de

Standard 2 (1 Beutel = 10 Portionen)

Bio-Karotten, aus der Region

Erzeuger: Bio-Kauffmann, Freisbach

Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:

Karotten/Möhren gehören zu den ältesten Gemüsesorten.

Karotten sind gesund und sehr bekömmlich. Gekochte Karotten sind das erste Gemüse, das ein Baby zu essen bekommt.

Sie enthalten viele Mineralstoffe und Vitamine, z.B. ein hoher Gehalt an Beta- Carotin, einer Vorstufe des lebensnotwendigen Vitamin A, das gut für die Augen ist.

Sonder (ca 1 kg = 10 Portionen)

Paprika, spitz, aus der Region

Erzeuger: Pfalzmarkt Mutterstadt, Erzeugergenossenschaft

Paprika gehört zur Familie der Nachtschattengewächse (Solanaceae) und kommt ursprünglich aus Mittel- und Südamerika. Er gelangte mit den spanischen Eroberern nach Europa und von dort bis nach Asien verbreitet.

Die Europäer sahen in gemahlenem Paprika einen Ersatz für den damals teuren, echten Pfeffer. Daher der Name "Spanischer Pfeffer". Zu dieser Zeit handelte es sich ausschließlich um scharfe, pfefferartige Früchte. Erst zu Beginn dieses Jahrhunderts haben sich durch intensive Züchtungsversuche die relativ milden, großfruchtigen Sorten entwickelt.

Die Paprika enthält sehr wertvolle Inhaltsstoffe.

Er enthält unter anderem Flavonoide (früher bekannt als Vitamin P). Flavonoide erhöhen die Wirkung von Vitamin C um das 20fache. Die Flavonoid-Farbstoffe bekämpfen Viren und Bakterien und schützen die Zellen gegen Infektionen aller Art.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam