



Produkt Info KW 17/2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 17 (22.04.2024 – 25.04.2024) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Achtung: KW 18 und 19 findet keine Auslieferung statt.

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

BIO-Äpfel, regional

Sorte: Braeburn

Lieferant: Grundler, Espasingen am Bodensee

Das kleine, runde kalorienarme Obst leistet einen enormen Beitrag zu Fitness und gesunder Ernährung. Ein mittelgroßer Apfel mit ca. 52 kcal pro 100 g sättigt nicht nur, sondern liefert auch ca. 2% des täglichen Energiebedarfs. Der Apfel ist – insbesondere unter der Schale – sehr gut mit Mineralstoffen und Vitaminen (Provitamin A, Vitamine des B-Komplexes, C, E, Niacin, Folsäure) ausgestattet. Es gibt viele Vitamine-C-arme Sorten aber auch Vitamin-C-reiche Sorten (Braeburn), die es fast mit Orangen aufnehmen können. Äpfel enthalten außerdem Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die einen wichtigen Beitrag für Vitalität und Wohlbefinden leisten.

Standard 2 (1 kg = 10 Portionen)

Karotten, Neue Ernte

Ursprung: Italien

Lieferant: Schlosser Gemüsebau, Schifferstadt

Die neue Ernte von Karotten in der Pfalz beginnt im April und endet im Oktober/November. Dann werden die Karotten im Kühlhaus eingelagert und sind bis Mai/Juni des nächsten Jahres haltbar. In dieser Zeit wird Deutschland auch mit Lagerkarotten aus Holland und Belgien versorgt. Lagerkarotten sind im März zum ungeschälten Verzehr wegen der äußerlichen oft gräulich-braunen, unappetitlichen Farbe nicht gut geeignet, deshalb sind wir auf frisch geerntete Ware aus Italien ausgewichen. In Europa beginnt die neue Ernte in Sizilien und Südspanien Ende März/Anfang April. Die Karotten stammen aus kontrolliert, biologischem Anbau. Der Erzeugerbetrieb ist gemäß der EG-Öko-Verordnung zertifiziert.

Sonder (1 Stück = 10 Portionen)

Cantaloupe-Melonen

Ursprung: Costa Rica

Lieferant: SFI Hamburg Fruchthandel GmbH

Auch wenn Melonen (*Cucumis melo*) meist als Obst bezeichnet werden, zählen die doch zum Fruchtgemüse. Sie gehören wie Gurke, Kürbis, Zucchini und Wassermelone zur Familie der Kürbisgewächse (*Cucurbitaceae*).

Ihre ursprüngliche Heimat ist nach neuesten Erkenntnissen nicht Afrika, sondern Asien mit der größten Mannigfaltigkeit. Später verbreiteten sie sich über die Türkei im Mittelmeerraum, gelangten mit den Spaniern in die Neue Welt und werden heute weltweit in den gemäßigten Zonen und trocken-heißen Tropen angebaut.

Im Winter beliefert hauptsächlich Brasilien unsere Märkte, gefolgt von Costa Rica, Honduras und Panama.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam