Produkt Info KW 21/2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 21 (19.05.2025 bis 22.05.2025) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

ACHTUNG: In KW 22 findet keine Auslieferung lt. ADD statt.

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)
Äpfel, regional
Sorte: Elstar und Pinova
Erzeuger: Grundler, Espasingen (Bodensee)

Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:
Äpfel sind aufgrund ihres Gehaltes an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen sehr wertvoll. Sie normalisieren die Darmbewegung, der hohe Pektingehalt bindet giftige Stoffe und sorgt dafür, dass nicht so viel Fett im Blut ist. Ein englisches Sprichwort sagt: “Ein Apfel am Tag hält den Doktor fern“. Also sollte man um fit zu bleiben, täglich einen Apfel mit Schale essen.

Standard 2 (ca. 1 kg = 10 Portionen)
Cherry-Strauch-Tomaten MIX (gelb, orange, rot)
Ursprung: Niederlande
Lieferant: Haluco

Tomaten sind kalorienarm (Wassergehalt 94 %) und reich an Mineralstoffen (vor allem Kalium), Spurenelementen, Fruchtsäuren (vorwiegend Zitronensäure), bioaktiven Substanzen und Vitaminen, insbesondere an denen der B-Gruppe, Vitamin E und C (20 mg/100 g). Der Zuckergehalt liegt im Schnitt bei 4%, kann bei extrasüßen Sorten aber auch 8% bis 14 % erreichen. Besonders wertvoll sind Tomaten durch die hohen Gehalte an Carotinoiden, überwiegend der rote Farbstoff Lykopin, der nur in wenigen Nahrungsmitteln vorkommt und als Antioxidansschutz vor Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen bieten soll. Carotinoide sind hitzestabil und fettlöslich, weshalb sie in gekochten Tomatengerichten, die mit Öl oder einem anderen Fett zubereitet werden, besonders gut für den menschlichen Körper verfügbar werden.

Sonder (1 Stück = 5 Portionen)
Gurken, regional
Ursprung: Deutschland
Lieferant: Gartenbauzentrale eG, Papenburg (Ems)

Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:

Gurken bestehen zu 95% aus Wasser. Sie schmecken erfrischend und können mit oder ohne Schale gegessen werden. Gurkenscheiben schmecken sehr gut zum Pausenbrot.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam