

Produkt Info KW 26/2025



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 26 (23.06.2025 bis 26.06.2025) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Achtung: Letzte Lieferung vor den Ferien, bitte alle grüne Schulobstkisten bereitstellen. Kartons müssen nicht zurückgegeben werden.

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

Pfirsiche

Ursprung: Spanien

Lieferant: Consorfrut

Der Pfirsich überzeugt neben seinem guten Geschmack auch durch eine Fülle an Wirkstoffen. Er enthält wichtige Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. Besonders die B-Gruppe ist gut vertreten (Niacin), in einer günstigen Verbindung mit Zink, Selen und Magnesium. Wertvoll sind zudem die vielen, auch im Fruchtfleisch enthaltenen Karotene. Der Pfirsich stärkt das Immunsystem, ebenso Gefäße, Herz und Kreislauf. Zudem wirkt er entwässernd und sorgt auch noch für gute Laune, indem er Nervosität und Unruhe vertreibt.

Standard 2 (1 kg = 10 Portionen)

Aprikosen

Ursprung: Spanien

Lieferant: Exquisit Fruits

Aprikosen zählen wie Pfirsiche, Pflaumen und Kirschen auch zum Steinobst. Charakteristisch ist für diese Gruppe die steinartige Innenschicht (Endokarp), die den Samenkern umschließt. Die Frucht stammt ursprünglich aus Zentralasien, vermutlich aus Nordchina. Wildarten finden sich noch von Afghanistan bis Japan. In China wurden sie – wie auch der Pfirsich – bereits 4.000 v. Chr. angebaut. Von dort gelangte sie im Laufe der Zeit über Mittel- und Vorderasien nach Europa. Lange Zeit galt sie den Europäern als Pfirsich, erst ab dem 16. Jh. wurde die orangegelb leuchtende Frucht als eigenständige Obstart gerechnet.

Sonder (1 Stück = 5 Portionen)

Gurken

Ursprung: Deutschland

Lieferant: Gartenbauzentrale eG, Papenburg (Ems)

Die Gurke (*Cucumis sativus*) ist ein Fruchtgemüse und gehört zu der Familie der Kürbisgewächse. Die ersten Ausläufer kommen aus Nepal. Kultiviert wurde die Gurke in Indien seit mindestens 3000 Jahren und in China seit 2000 Jahren.

In Vorderasien und der Türkei wurde die Gurke erst im 6. Jahrhundert erwähnt.

Danach kam im 10. Und 11. Jahrhundert Spanien und Italien.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam