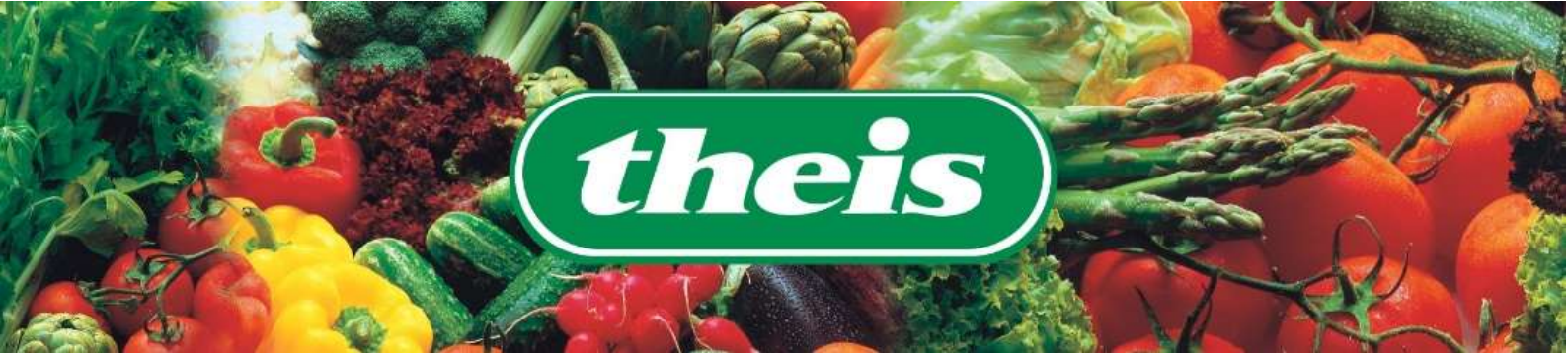




Produktinfo KW 41/2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 41 (06.10.2025 bis 09.10.2025) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Einrichtungen, die Standardprodukte möchten, erhalten Standard 1 und Standard 2.
Einrichtungen, die sich für das Sonderprodukt angemeldet haben erhalten Standard 1 und das Sonderprodukt.

Standard 1

Bio-Karotten

Ursprung: Deutschland

Lieferant: Bio Kauffmann

Karotten gehören zu den ältesten Gemüsesorten. Sie sind gesund und sehr bekömmlich. Gekochte Karotten gehören zu den ersten Gemüsearten, die ein Baby zu essen bekommt. Das auch als Möhre bekannte Gemüse enthält viele Mineralstoffe und Vitamine, so z.B. einen hohen Gehalt an Beta-Carotin, einer Vorstufe des lebensnotwendigen Vitamin A, das gut für die Augen ist.



Standard 2

Bio-Pflaumen

Ursprung: Italien

Lieferant: Kölla

Pflaumen sind ein typisches Sommer- und Herbstobst bei uns in Deutschland. Sie schmecken besonders aromatisch und enthalten viele wertvolle Nährstoffe wie Vitamin C, B-Vitamine, Kalium und Ballaststoffe. Diese stärken Abwehrkräfte, Nerven und Verdauung.



Sonder

Granatapfel

Ursprung: Türkei

Lieferant: Kölla

Granatäpfel stammen ursprünglich aus dem Mittelmeerraum und sind bekannt für ihre roten, saftigen Kerne. Diese enthalten viele Antioxidantien, Vitamin C und Kalium, die Herz, Immunsystem und Kreislauf stärken.

Die Kerne schmecken süß-säuerlich und lassen sich pur essen, ins Müsli oder Salate streuen. Am besten schneidet man den Granatapfel auf und löst die Kerne vorsichtig heraus, somit bleibt das Fruchtfleisch frisch und saftig.

Granatäpfel bringen mit ihrem besonderen Geschmack und den roten Kernen Abwechslung in die Ernährung.

Hinweis: Die Granatäpfel schmecken diesmal eher säuerlich. Eine erfrischend herbe Variante voller Vitamine.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

