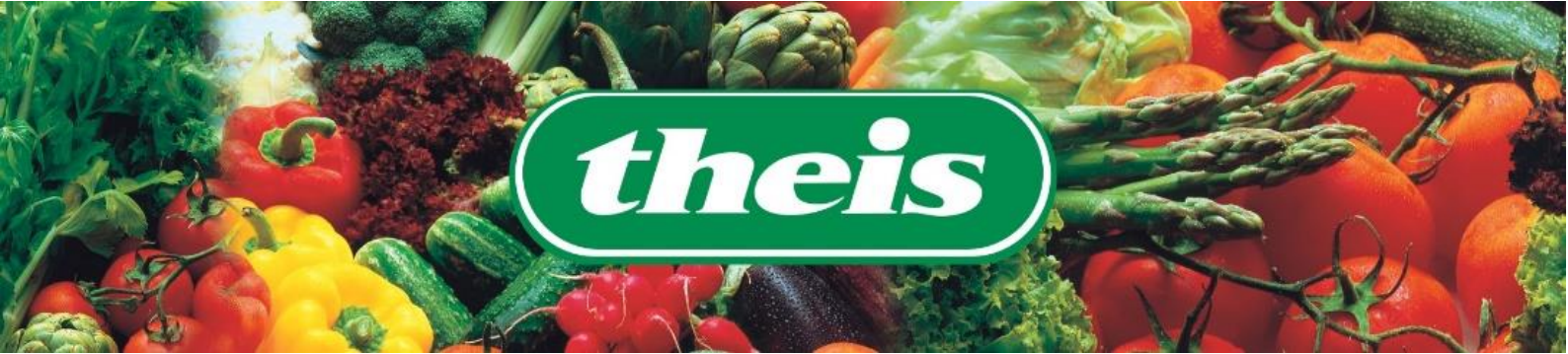




Produktinfo KW 11/2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 11 (09.03.2026 bis 12.03.2026) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Einrichtungen, die Standardprodukte möchten, erhalten Standard 1 und Standard 2.
Einrichtungen, die sich am Anfang des Schuljahres für das Sonderprodukt angemeldet haben, erhalten Standard 1 und das Sonderprodukt.

Standard 1

Bio-Äpfel

Sorte: Gala Royal

Ursprung: Deutschland

Lieferant: Grundler

Das kleine, runde, kalorienarme Obst leistet einen enormen Beitrag zu Fitness und gesunder Ernährung. Ein mittelgroßer Apfel mit ca. 52 kcal pro 100 g sättigt nicht nur, sondern liefert auch ca. 2% des täglichen Energiebedarfs. Der Apfel ist, insbesondere unter der Schale, sehr gut mit Mineralstoffen und Vitaminen (Provitamin A, Vitamine des B-Komplexes, C, E, Niacin, Folsäure) ausgestattet. Es gibt viele Vitamine-C-arme Sorten aber auch Vitamin-C-reiche Sorten, die es fast mit Orangen aufnehmen können.

Äpfel enthalten außerdem Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die einen wichtigen Beitrag für Vitalität und Wohlbefinden leisten.



Standard 2

Bio-Birnen

Sorten: Conference, Erika

Ursprung: Polen

Lieferant: Gruppe Organic

Birnen bestehen aus über 80 % Wasser, 10 % machen Kohlenhydrate aus.

Sie sind durch ihren Gehalt an Zucker (vor allem Glucose und Sorbit), Mineralstoffe und den Vitaminen B1, B2, Niacin und Folsäure ernährungsphysiologisch wertvoll. Die Früchte enthalten weniger Fruchtsäuren als Äpfel, weshalb sie, bei leicht höherem Zucker- und Ballaststoffgehalt, süßer schmecken und bekömmlicher sind.



Hinweis: Birnen sind empfindlich und bekommen leicht Druckstellen. Sie sollten, wenn sie reif sind, schnell gegessen werden.

Sonder**Bio-Orangen**

Ursprung: Spanien

Lieferant: Schramm

Die Orangen (*Citrus sinensis*) gehören wie alle Citrusfrüchte zu den Rautengewächsen (Rutaceae). Heimat der schon seit 4000 Jahren bekannten Orange ist das Gebiet zwischen Nordostindien und Südwestchina, wo sie als natürliche Kreuzung aus Pampelmuse und Mandarine entstanden ist. Der Anbau findet heute weltweit in tropischem, subtropischem und mediterranem Klima statt. Orangen gelten als „Vitamin-C-Bomben“. Sie enthalten rund 70mg Vitamin C pro 100g. Hiermit kann bereits ein Großteil des täglichen Bedarfs gedeckt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

