



**theis**

## Produktinfo KW 17/2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

**ACHTUNG: In KW 18 findet keine Auslieferung statt!**

In der Kalenderwoche 17 (20.04.2026 bis 23.04.2026) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Einrichtungen, die Standardprodukte möchten, erhalten Standard 1 und Standard 2.  
Einrichtungen, die sich am Anfang des Schuljahres für das Sonderprodukt angemeldet haben, erhalten Standard 1 und das Sonderprodukt.

### Standard 1

#### Bio-Äpfel

Sorte: Gala Royal

Ursprung: Deutschland

Lieferant: Grundler

Das kleine, runde, kalorienarme Obst leistet einen enormen Beitrag zu Fitness und gesunder Ernährung. Ein mittelgroßer Apfel mit ca. 52 kcal pro 100 g sättigt nicht nur, sondern liefert auch ca. 2% des täglichen Energiebedarfs. Der Apfel ist, insbesondere unter der Schale, sehr gut mit Mineralstoffen und Vitaminen (Provitamin A, Vitamine des B-Komplexes, C, E, Niacin, Folsäure) ausgestattet.

Es gibt viele Vitamin-C-arme Sorten, aber auch Vitamin-C-reiche Sorten, die es fast mit Orangen aufnehmen können.

Äpfel enthalten außerdem Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die einen wichtigen Beitrag für Vitalität und Wohlbefinden leisten.



### Standard 2

#### Bio-Mini-Gurken

Ursprung: Spanien

Lieferant: Schramm

Die Mini-Gurke (*Cucumis sativus*) ist ein Fruchtgemüse aus der Familie der Kürbisgewächse.

Mini-Gurken zeichnen sich durch ihre dünne, zarte Schale und das intensive Aroma aus. Sie schmecken im Vergleich zu großen Gurken weniger wässrig und sind besonders knackig.

Da die Schale zart und nicht bitter ist, können sie direkt ungeschält verzehrt werden.



## **Sonder**

### **Bio-Bananen**

Ursprung: Costa Rica

Lieferant: Dole

#### Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:

Bananen sind nach den Äpfeln das beliebteste Obst bei uns in Deutschland.

Sie haben einen hohen Kohlenhydrat- und einen relativ geringen Wassergehalt. 100g Bananen enthalten 392 KJ/ 94 kcal. Sie eignen sich besonders als Verpflegung vor, während und nach dem Sport. Die Kohlenhydrate der Banane werden leicht verdaut und geben dem Körper schnell Energie. Bananen enthalten Vitamin B6 und Vitamin C, außerdem die Mineralstoffe Kalium, Magnesium und Mangan. Die Früchte sind natriumarm und haben einen geringen Säureanteil.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

