



theis

Produktinfo KW 25/2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

Achtung: Letzte Lieferung vor den Ferien, bitte alle grünen Schulobstkisten bereitstellen. Nicht zurückgegebene Kisten dürfen bis zur ersten Lieferung kommenden Schuljahr in den Einrichtungen verbleiben.

In der Kalenderwoche 25 (15.06.2026 bis 18.06.2026) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

**Einrichtungen, die Standardprodukte möchten, erhalten Standard 1 und Standard 2.
Einrichtungen, die sich am Anfang des Schuljahres für das Sonderprodukt angemeldet haben, erhalten Standard 1 und das Sonderprodukt.**

Standard 1

Bio-Paraguayos

Ursprung: Spanien

Lieferant: Schramm



Paraguayos, im deutschen Sprachraum auch als Plattpfirsiche oder Tellerpfirsiche bekannt, stammen trotz ihres Namens ursprünglich aus China. Sie haben sich mittlerweile fest in der mediterranen Landwirtschaft etabliert. Die in Europa verkauften Früchte werden hauptsächlich in Spanien angebaut, wobei sich hierbei die Ernte- und Handelszeit hauptsächlich von Mai bis August streckt. Die Besonderheit im Vergleich zum normalen Pfirsich liegt in der platten/flachen Form, durch welche beim Verzehr kein Saft über das Gesicht läuft. Die Schale besitzt nur einen sehr feinen, kurzen Flaum und muss vor dem Essen nicht geschält werden.

Standard 2

Stachelbeeren

Ursprung: Deutschland

Lieferant: Gemüsegarten RheinPfalz

Stachelbeeren (*Ribes uva-crispa*) gehören zur Familie der Stachelbeergewächse und sind eng mit Johannisbeeren verwandt. Sie überzeugen durch ihren charakteristischen, säuerlich-süßen Geschmack und sind sehr unkompliziert im Anbau.

Die Stachelbeere ist ein heimisches Superfood, das dank reichlich Vitamin C und E sowie Antioxidantien die Zellen schützt und das Immunsystem stärkt. Mit nur etwa 44 Kalorien pro 100 Gramm ist sie extrem kalorienarm, hält den Blutzuckerspiegel stabil und beugt so Heißhunger vor. Zudem reguliert das enthaltene Kalium den Blutdruck und entlastet das Herz, während Mineralstoffe wie Silizium und Kalzium gezielt Knochen, Haare und Nägel stärken.



Sonder

Bio-Honigmelonen

Ursprung: Spanien

Lieferant: Consorfrut

Auch wenn Melonen (*Cucumis melo*) meist als Obst bezeichnet werden, zählen sie doch zum Fruchtgemüse. Sie gehören wie Gurke, Kürbis, Zucchini und Wassermelone zur Familie der Kürbisgewächse (*Cucurbitaceae*). Ihre ursprüngliche Heimat ist nach neuesten Erkenntnissen nicht Afrika, sondern Asien mit der größten Mannigfaltigkeit. Später verbreiteten sie sich über die Türkei im Mittelmeerraum, gelangten mit den Spaniern in die Neue Welt und werden heute weltweit in den gemäßigten Zonen und trocken-heißen Tropen angebaut.

Melonen gelten als kalorienarme Durstlöscher. Durch die Ausscheidung von Ethylen beginnen Schnittblumen oder Topfpflanzen schneller zu welken, wenn man Melonen in ihrer Nähe aufbewahrt. Die Honigmelone schmeckt mild, fruchtig-süß und aromatisch, wobei das zarte Fruchtfleisch oft eine dezente Note aufweist, die an echten Honig erinnert.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

